

Pati halia kurangkan tahap kolesterol

Oleh MOHD. HAIKAL ISA | 28 Januari 2024, 8:30 am



Halia hitam mempunyai banyak khasiat yang tidak diketahui umum termasuklah merawat masalah tenaga batin.

TIDAK ramai yang sedar tentang khasiat halia kepada tubuh badan sedangkan tumbuhan herba itu adalah yang paling mudah ditemui.

Halia atau nama zanjabil dalam bahasa Arab ada disebut di dalam al-Quran (Ayat 17, Surah Al Insan) firman Allah SWT yang bermaksud: “Dan mereka dalam Syurga itu, diberi dari sejenis minuman yang campurannya dari zanjabil”.



Sejak turun termurun, halia bukan sahaja digunakan dalam masakan bahkan, baik untuk kesihatan tubuh badan.

Pada zaman pemerintahan Dinasti China, penggunaan halia digunakan bagi melawan loya, radang, mengurangkan osteoarthritis, membantu mengawal kolestrol dan melegakan kesakitan haid.

Kebaikan halia dari sudut kesihatan:

- Bantu menurunkan suhu demam

Petua orang Melayu dari segi perubatannya, halia ini digunakan untuk menurunkan suhu ketika demam dengan setengah sudu halia cincang dalam secawan air panas.

- Mengurangkan kesakitan haid

Mengikut amalan dahulu kala, mengambil halia pada awal tempoh haid boleh mengurangkan gejala sakit haid tatkala datang bulan, atau Dysmenorrhoea dalam kalangan wanita.

Kebaikan halia dari sudut kesihatan:

- Bantu menurunkan suhu demam

Petua orang Melayu dari segi perubatannya, halia ini digunakan untuk menurunkan suhu ketika demam dengan setengah sudu halia cincang dalam secawan air panas.

- Mengurangkan kesakitan haid

Mengikut amalan dahulu kala, mengambil halia pada awal tempoh haid boleh mengurangkan gejala sakit haid tatkala datang bulan, atau Dysmenorrhoea dalam kalangan wanita.

- Merendahkan paras kolestrol

Halia bantu dalam merendahkan paras 'Low Density Lipoproteins' atau kolestrol yang tidak baik dengan membuka saluran yang tersumbat untuk kesihatan organ dalaman serta melancarkan peredaran darah dalam badan.

- Mengurangkan keradangan

Bahan aktif yang terdapat dalam halia iaitu gingerol mempunyai ciri anti-radang yang bantu mengurangkan sakit sendi dan juga lulut, kekejangan otot dan kecederaan serta mampu merawat pelbagai penyakit termasuklah gout.

- Membantu penghadaman

Halia baik untuk proses penghadaman, pembuangan dan bantu melegakan kekejangan perut, diarrhea dan kembung yang disebabkan gastrik juga bantu memberi tenaga serta mengatasi masalah badan lesu dan letih.

- Bantu mengurangkan berat badan

Kebaikan dalam halia juga bantu mengurangkan masalah perut buncit yang mampu bertindak sebagai agen pembakar lemak dengan menghapus lemak tepu dalam badan.

- Merawat masalah tenaga batin

Halia hitam adalah tumbuhan herba yang membantu merawat meningkatkan masalah tenaga batin.

KHASIAT HALIA BENTONG

TAHUKAH ANDA?

1. Kajian mendapati sebanyak 46% responden dari rakyat Malaysia memaklumkan bahawa seorang dari ahli keluarga mereka berhadapan dengan masalah jantung atau kolestrol (The Green Zebras)

2. Sebanyak 61.2% daripada 600 ribu peserta yang menyertai program saringan kesihatan PERKESO tahun lalu didapati mengalami masalah kolestrol tinggi.

Terlalu sibuk bekerja tiada masa nak jaga kesihatan? Look no further dan atasi masalah-masalah kesihatan di atas dengan mendapatkan Pati Halia Xtra di pasaran mahupun secara online.

Keluaran syarikat V'Asia, Pati Halia Xtra memberi manfaat berganda untuk kesihatan bukan sahaja diperkaya dengan halia Bentong & halia hitam (3 kali lebih efektif dan mempunyai antioksidan dan kandungan lebih tinggi daripada halia biasa).



Tanaman halia Bentong diusahakan di TKPM, Inderapura Kuantan Pahang oleh Che Osman dan isteri.

Selain itu, ia mengandungi bawang putih tunggal & bawang putih hitam (lebih 20 senyawa fenolik berbanding sayur biasa) malah, mengandungi madu tualang (tinggi fenolik & flavoid, vitamin dan mineral berbanding madu lain) , cuka epal, sacha inchi (antioksidan, anti radang, mengawal kolesterol) serta banyak lagi.

Tidak sama dengan produk-produk lain yang berada di pasaran, Pati Halia Xtra berstatus premium dan adalah sesuai untuk kegunaan semua peringkat umur terutama warga emas.

HALIA BENTONG BAHAN HERBA PATI HALIA XTRA

Formulasi Pati Halia Xtra memberi manfaat berganda untuk kesihatan berganda bukan sahaja diperkaya dengan Halia Bentong, Halia Hitam, Bawang Putih Tunggai, Bawang Putih Hitam malah juga mengandungi Madu Tualang, Cuka Epal, Sacha Inchi, Lada Hitam dan banyak lagi.

BAHAN UTAMA PATI HALIA XTRA



HALIA BENTONG & HALIA HITAM

Mempunyai antioksidan dan kandungan lebih tinggi dari halia biasa, malah 3 kali ganda lebih berkesan dan efektif.



BAWANG PUTIH TUNGGAL & BAWANG PUTIH HITAM

Memiliki tinggi kandungan senyawa bioktif serta lebih dari 20 senyawa fenolik dibandingkan sayuran biasa.



MADU TUALANG

Tinggi antioksidan fenolik dan flavoid, vitamin dan mineral berbanding madu yang lain.



SACHA INCHI

Kaya dengan Omega-3, 6, 9, Vitamin E & A, tinggi serat yang bertindak sebagai sumber antioksidan, anti radang, mengawal tahap kolestrol serta memberi tenaga.

Teksturnya yang **PEKAT** dalam **Pati Halia Xtra** adalah tak sama dengan jus halia yang lain di pasaran. Bahan premium dalam Pati Halia Xtra ini amat sesuai untuk kegunaan semua peringkat umur terutamanya warga emas.

Pati Halia Xtra merupakan minuman atau jus kesihatan yang semakin menjadi pilihan pengguna terutama golongan warga emas yang mempunyai masalah kolesterol tinggi.